



FIT nach
der geburt


BETHANIEN
Privatklinik

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Fit nach der Geburt

Sie sind vor kurzem Mutter geworden und möchten wieder zu Ihrer alten Leistungsfähigkeit zurückkehren? Wir geben Ihnen individuelle Tipps zur Rückbildung und zum Training. Lernen Sie die Techniken der Babymassage kennen und intensivieren Sie dadurch den Kontakt zu Ihrem Kind. Sie unterstützen dabei ihr Kind bei der Verdauung und können allfälligen Darmkoliken vorbeugen. Gönnen Sie sich selbst eine Auszeit durch eine wohltuende Massage!

All dies bieten wir Ihnen in einem speziell für Sie zusammengestellten Paket an!
(Selbstverständlich können Sie Ihr Kind mitnehmen.)

KURSinHALT

- 2 Einzellektionen Personal Training à 50 Minuten
- 1 Einzellektion Babymassage à 50 Minuten
- 2 Massagebehandlungen à 25 Minuten bei unserem med. Masseur

WEITERE INFORMATIONEN

- Leitung: Physiotherapeutin
- Kosten: CHF 500.–
- Ort: Physiotherapie Privatklinik Bethanien
- Termin: Nach Vereinbarung
- Anmeldung: Disposition Physiotherapie,
Tel. **+41 43 268 72 60** oder E-Mail physiotherapie@klinikbethanien.ch

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch